

Menü 1 (Vollkost)

Menü 2 (Leichte Vollkost)

Menü 3 (Vegetarisch)

Das Menü 2 ist gering im Gehalt von Salz, Fett,
Kalium, Phosphat, arm an kurzen Kohlehydraten.

Montag	Zucchinicremesuppe Szegetiner Gulasch mit Salzkartoffeln Erdbeerquark	Zucchinicremesuppe Pfannengyros mit Tzatziki , Zwiebelringen , Tomatenreis und Salat Erdbeerquark	Zucchinicremesuppe Vollkornbratling mit Lauchgemüse in Rahmsauce und Salzkartoffeln Erdbeerquark
Dienstag	Zwiebelsuppe Hacksteak mit Pfefferrahmsauce, Kartoffelpüree und Blattsalate Mini Windbeutel	Zwiebelsuppe Seelachsfilet gebraten mit Kerbelsauce , Broccoli und Salzkartoffeln Mini Windbeutel	Zwiebelsuppe Reiberdatschi mit Apfelmus Mini Windbeutel
Mittwoch	Kartoffelcremesuppe Spinatspätzle in Pfifferling - Schinkenrahmsauce dazu Salat Frisches Obst der Saison	Kartoffelcremesuppe Apfelstrudel mit Vanillesauce Frisches Obst der Saison	Kartoffelcremesuppe Ratatuillegemüse mit Kräuterreis und Salat Frisches Obst der Saison
Donnerstag	Pfannkuchensuppe Lasagne "Bella Mama" mit Parmesan dazu Salat Walnußpudding	Pfannkuchensuppe Putensteak mit Rahmsauce , Rosenkohl und Butternudeln Walnußpudding	Pfannkuchensuppe Gemüse - Lasagne mit Parmesan und Salat Walnußpudding
Freitag	Karottencremesuppe Seelachsfilet gebacken mit Kartoffel - Gurkensalat und Remouladensauce Kompott	Karottencremesuppe Reisauflauf mit Rosinen und Pflaumenkompott Kompott	Karottencremesuppe Zucchini-puffer mit Champignonsauce und Salat Kompott
Samstag	Minestrone (Italienische Gemüsesuppe) 3 Stück Weißwürste in der Terine mit Brez`n und Süßen Senf Kuchen	Minestrone (Italienische Gemüsesuppe) Gulaschsuppe mit Paprikawüfel , Kartoffeln und Semmel Kuchen	Minestrone (Italienische Gemüsesuppe) Maccaroni mit Broccoli - Tomatenrahmsauce und Salat Kuchen
Sonntag	Grießnockerlsuppe Ofenfrischer Schweinebauch mit Bratensauce , Kartoffelknödel und Salat Eisdessert	Grießnockerlsuppe Lammbraten aus der Keule mit Thymiansauce ,grüne Bohnen und Kartoffelpüree Eisdessert	Grießnockerlsuppe Gebackenes Gemüseschnitzel mit Tomatensauce, Petersilienkartoffeln und Salat Eisdessert

Änderungen Vorbehalten

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit !
Ihr Küchenteam

Nährwerte - Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang

Seniorenresidenz am Westpark